

**โครงการประชุมวิชาการสุขภาพจิตนานาชาติ ครั้งที่ ๑๗
และการประชุมวิชาการสุขภาพจิตและจิตเวชเด็ก ครั้งที่ ๑๕ ประจำปี ๒๕๖๑
เรื่อง “สุขใจ วัยทำงาน” (Mental Health in the Workplace)**

๑. ชื่อโครงการ โครงการประชุมวิชาการสุขภาพจิตนานาชาติ ครั้งที่ ๑๗ และ การประชุมวิชาการสุขภาพจิตและจิตเวชเด็ก ครั้งที่ ๑๕ ประจำปี ๒๕๖๑ เรื่อง “สุขใจ วัยทำงาน” (Mental Health in the workplace)

๒. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

๓. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันสังคมไทยมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ทั้งทางเศรษฐกิจ สังคม การเปลี่ยนแปลงดังกล่าวส่งผลกระทบต่อวิถีชีวิตของคนในสังคม เช่น การอพยพแรงงานต่างถิ่น การค้ามนุษย์ ก่อให้เกิดปัญหาสังคมต่างๆ โดยเฉพาะปัญหายาเสพติด การนำเทคโนโลยีใหม่ๆ มาใช้แทนกำลังคน ทำให้มีการลดการจ้างงาน เกิดปัญหาว่างงาน การแย่งชิงทรัพยากรที่มีอยู่จำกัด เกิดปัญหาเศรษฐกิจ ครอบครัวยุอาชญากรรม ฯลฯ จึงทำให้คนหลายเชื้อชาติ ศาสนา เพศ อายุ การศึกษา และบริบทอื่นๆ ประสบภาวะวิกฤตของชีวิตจากการต่อสู้ แข่งขัน มีความเครียด ท้อแท้ ไม่สามารถปรับตัวได้ ส่งผลให้ผู้มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวชเพิ่มสูงขึ้น จากสถิติการขอรับบริการปรึกษาปัญหาสุขภาพจิตของวัยทำงาน ผ่านสายด่วนสุขภาพจิต ๑๓๒๓ ปีที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบัน พบว่า ปัญหาทางจิตเวชเป็นปัญหาสำคัญลำดับแรกที่วัยทำงานโทรเข้ามาปรึกษามากที่สุด จำนวน ๒๐,๑๐๒ คน รองลงมา คือ ปัญหาความเครียดหรือวิตกกังวล เช่น ปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพกาย โรคเรื้อรัง มีหนี้สิน เป็นต้น จำนวน ๑๗,๓๔๗ คน ปัญหาความรัก จำนวน ๔,๗๗๖ คน ปัญหาครอบครัว ๒,๕๑๓ คน และซึมเศร้า ๒,๐๘๕ คน ตามลำดับ

สืบเนื่องจากองค์การอนามัยโลก กำหนดให้วันสุขภาพจิตโลก (World Mental Health Day 2017) มีหัวข้อรณรงค์ คือ Mental Health in the workplace โดยเห็นความสำคัญของการรณรงค์ให้ประชากร วัยทำงาน มีสุขภาพจิตที่ดี องค์กรหรือสถานประกอบการที่จัดให้มีสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมและเอื้อต่อการทำงาน จะส่งผลดีต่อสุขภาพจิตของคนในองค์กร อีกทั้งยังส่งผลให้ผลผลิตและผลงานขององค์กรเพิ่มขึ้น ในขณะที่ คนที่อยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ไม่เอื้อต่อการทำงาน อาจส่งผลให้เกิดปัญหาต่างๆ เช่น การใช้สารเสพติด แอลกอฮอล์ การขาดงานบ่อยๆ ผลผลิตและผลงานลดน้อยลง ข้อมูลจากการสำรวจโดยองค์การอนามัยโลกพบว่า ประชากรวัยทำงานมีจำนวนกว่า ๓๐๐ ล้านคน ที่ป่วยเป็นโรคซึมเศร้า และกว่า ๒๖๐ ล้านคน มีภาวะวิตกกังวล ส่งผลให้เกิดค่าความสูญเสียทางเศรษฐกิจ ถึง ๑ พันล้าน ดอลลาร์สหรัฐต่อปี

กรมสุขภาพจิต กำหนดจัดการประชุมวิชาการสุขภาพจิตนานาชาติขึ้นเป็นประจำต่อเนื่องทุกปี เพื่อเป็นเวทีแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ประสบการณ์ สร้างแรงบันดาลใจ ตลอดจนเป็นพลังเสริมในการขับเคลื่อนงานสุขภาพจิตของประเทศ ตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพจิตของประชากรในทุกกลุ่มวัย โดยเฉพาะวัยทำงานที่เป็นกลุ่มเสี่ยงสูงที่จะเกิดปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวช ทั้งภาวะซึมเศร้าฆ่าตัวตาย มีเป้าหมายเพื่อประชาชนมีสุขภาพจิตดีมีความสุข จึงได้จัดทำโครงการประชุมวิชาการสุขภาพจิตนานาชาติ ครั้งที่ ๑๗ และการประชุมวิชาการสุขภาพจิตและจิตเวชเด็ก ครั้งที่ ๑๕ ประจำปี ๒๕๖๑ ภายใต้หัวข้อเรื่อง “สุขใจวัยทำงาน” (Mental Health in the workplace) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างบรรยากาศทางวิชาการด้านการส่งเสริมสุขภาพจิตวัยทำงาน ให้ผู้เข้าประชุมได้รับทราบข้อมูลความรู้ทางวิชาการที่ทันสมัย เป็นเวทีให้ผู้เชี่ยวชาญ บุคลากร และเครือข่ายทุกภาคส่วนได้มีโอกาสร่วมแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ และประสบการณ์ สร้างแรงบันดาลใจ ตลอดจนเป็นพลังเสริมในการขับเคลื่อนงานสุขภาพจิต ของประเทศ เพื่อเป้าหมายประชาชนไทยสุขภาพจิตดีและมีความสุข

๔. วัตถุประสงค์

๔.๑ เพื่อให้ผู้เข้าประชุมได้รับความรู้ขององค์ความรู้ใหม่ๆ ที่เกี่ยวกับสุขภาพจิตวัยทำงาน และภาวะการเจ็บป่วยทางจิตเวชอื่นๆ

๔.๒ เป็นเวทีเผยแพร่องค์ความรู้/นวัตกรรม/ผลงานวิชาการด้านการส่งเสริม ป้องกัน บำบัดรักษาโรคจิตเวชในวัยทำงาน และภาวะการเจ็บป่วยทางจิตเวชอื่นๆ สร้างบรรยากาศและพื้นที่แลกเปลี่ยนเรียนรู้ทั้งในระดับประเทศและนานาชาติ

๔.๓ สร้างเครือข่ายและความร่วมมือทางวิชาการระหว่างกรมสุขภาพจิต และหน่วยงานเครือข่ายพัฒนาและถ่ายทอดองค์ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพจิตและจิตเวชให้กับบุคลากรกรมสุขภาพจิตและเครือข่ายผู้ปฏิบัติงานทางด้านสุขภาพจิตและจิตเวชทั้งในระดับประเทศและนานาชาติ

๕. กลุ่มเป้าหมาย ผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน ๑,๐๐๐ คน ประกอบด้วย

๕.๑ บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขทั้งในและนอกสังกัดกระทรวงสาธารณสุข

๕.๒ ผู้บริหาร นักวิชาการจากหน่วยงานภาครัฐ เอกชน หน่วยงานท้องถิ่นและภาคประชาชน ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับสุขภาพจิต

๕.๓ ผู้ปฏิบัติงานที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับสุขภาพจิต สุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น วิกฤตสุขภาพจิต และผู้สนใจ

๕.๔ ผู้เชี่ยวชาญ และนักวิชาการจากประเทศไทยและต่างประเทศ

๖. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินงาน

ระยะเวลา ๓ วัน ระหว่างวันที่ ๑ - ๓ สิงหาคม ๒๕๖๑ ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น หลักสี่ กรุงเทพมหานคร

๗. วิธีดำเนินการ

กิจกรรมที่ ๑ : ผลิตสื่อประชาสัมพันธ์

กิจกรรมที่ ๒ : จัดประชุมวิชาการ โดยมี บรรยาย อภิปราย แบ่งกลุ่มย่อย นำเสนอผลงานวิชาการ และนิทรรศการ

กิจกรรมที่ ๓ : ประกวดนิพนธ์ ด้นฉบับ และจัดนิทรรศการผลงานวิชาการ รวมทั้งจัดงานประกวดและมอบรางวัลผู้ปฏิบัติงานด้านสุขภาพจิต ดังนี้

๑. รางวัล Mental Health Award ๑ รางวัล

๒. รางวัลเกียรติยศ ศ.นพ.ประสพ รัตนากร (ด้านสังคม) ประเภทองค์กร หรือประเภทบุคคล ๒ รางวัล

๓. รางวัลเกียรติยศ ศ.นพ.อุดม ลักษณะวิจารณ์ (ด้านชุมชน) ประเภทองค์กรและประเภทบุคคล ๖ รางวัล

๔. รางวัลนิพนธ์ด้นฉบับ

๘. ค่าลงทะเบียน

ลงทะเบียนและชำระเงินภายในวันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๑ ค่าลงทะเบียน จำนวน ๒,๕๐๐ บาท

ลงทะเบียนและชำระเงินหลังวันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๑ จำนวน ๓,๐๐๐ บาท

ลงทะเบียนและชำระเงินหน้างาน จำนวน ๓,๐๐๐ บาท

๙. งบประมาณ

งบประมาณกองบริหารระบบบริการสุขภาพจิต ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑ จำนวน ๒,๐๐๐,๐๐๐ บาท (สองล้านบาทถ้วน) และจากค่าลงทะเบียนที่คาดว่าจะได้รับ ๑,๕๐๐,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓,๕๐๐,๐๐๐ บาท (สามล้านห้าแสนบาทถ้วน) (รายละเอียดแนบท้าย)

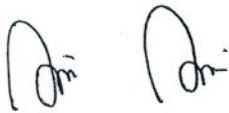
๑๐. การประเมินผล

ประเมินผลจากการสังเกตการณ์มีส่วนร่วมและแบบสอบถามความพึงพอใจที่ประเมินเมื่อสิ้นสุดการประชุม

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๑.๑ ผู้เข้าประชุมได้รับความรู้และแนวทางการปฏิบัติงานเกี่ยวกับการส่งเสริมป้องกันและบำบัดรักษาโรคทางจิตเวชในวัยทำงาน และภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคจิตเวชอื่นๆ ตลอดจนเกิดแรงบันดาลใจเพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในงานสุขภาพจิตและจิตเวช

๑๑.๒ เกิดความร่วมมือทางวิชาการ ระหว่างผู้เชี่ยวชาญ นักวิชาการและเครือข่ายทั้งในและต่างประเทศ



(แพทย์หญิงวิรัชพัชร กิตติระระพันธุ์)
หัวหน้ากลุ่มพัฒนาวิชาการสุขภาพจิตและจิตเวช
ผู้เสนอโครงการ



(นายบุรินทร์ สุรอรุณสัมฤทธิ์)
ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาสุขภาพจิต
รักษาราชการแทนผู้อำนวยการกองบริหารระบบบริการสุขภาพจิต
ผู้เห็นชอบโครงการ



นายทงศ์เกษม ไข่มุกดี
รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต
ผู้บริหารแทนอธิบดีกรมสุขภาพจิต
ผู้อนุมัติโครงการ